

بازی «چراغ سبز - چراغ قرمز» با خوراکی



یک خوراکی مورد علاقه‌ی کودک را جلوی او بگذار.
بگو وقتی من می‌گم «چراغ سبز» می‌تونی یک گاز
کوچولو بزنی، وقتی می‌گم «چراغ قرمز» باید کاملاً
دستت رو نگه داری.

کم‌کم فاصله‌ی بین چراغ سبزها رو بیشتر کن.



بازی «مجسمه یخی»



موسیقی پخش کن، کودک آزادانه برقصد یا بدود.
هر وقت موسیقی را قطع کردی، باید مثل مجسمه
یخ بزند و تکان نخورد تا دوباره موسیقی روشن
شود.

می‌توانی از او بخواهی چند ثانیه در هر «یخ زدن»
دوام بیاورد.



بازی «برج آرام آرام» (با لگو یا لیوان یک بار مصرف)



با هم برج بسازید؛
قانون: هر نفر در نوبت خود فقط بعد از شمردن
تا ۵ می‌تواند یک قطعه اضافه کند.
اگر کسی عجله کند و قبل از شمردن دست بزند،
آن قطعه را نمی‌گذاریم و نوبت عوض می‌شود.



بازی «قصه‌ی توقف»



یک قصه‌ی ساده تعریف کن، جایی که هیجان انگیز می‌شود مکث کن و بگو: «حالا ۱۰ تا می‌شماریم، بعد ادامه‌ی قصه.»

می‌توانی از کودک بخواهی در این فاصله حدس بزند بعدش چی می‌شود، اما ادامه‌ی را بعد از شمارش بگو.



بازی «نفس عمیق و بادکنک»



یک بادکنک بده به کودک، بگو: «فقط وقتی من تا ۳ شمردم، نفس عمیق بکش و بادش کن.»
بین هر بار دمیدن، باید ۵ تا بشمارد یا سه نفس آرام بکشد و بعد دوباره فوت کند.



بازی «پنهان کردن خوراکی زیر لیوان»



یک خوراکی کوچک زیر یکی از سه لیوان بگذار و
جا به جا کن.

بگو: «تا من نگفتم، نباید لیوان‌ها رو بلند کنی.»
بعد از چند ثانیه بگو «الان» و اجازه بده حدس
بزنند.



بازی «حباب نتر کون!»



حباب بساز و به کودک بگو: «فقط وقتی من گفتم
“الان”، می تونی حبابها رو بترکونی.»
چند دور اول فاصلهها کوتاه، بعد کم کم طولانی تر و
غیر قابل پیش بینی تر.



بازی «صف عروسک‌ها»



چند عروسک / ماشین ردیف کن.
قانون: هر عروسک فقط وقتی نوبتش می‌رسد
می‌تواند از تونل / زیر میز / سرسره‌ی کوچک رد شود.
کودک باید خودش نوبت را رعایت کند و تا پایان
نوبت هر عروسک صبر کند.



بازی «کیک هنوز نپخته!» (وانمودی)



با کودک وانمود کنید که کیک یا غذا در فر خیالی است.

بگو: «هنوز نپخته، باید تا ۱۰ بشماریم، بعد ببینیم آماده شده یا نه.»

چند بار تکرار کنید و هر بار کمی تعداد شمردن را زیادتر کنید.



بازی «صبر کن تا زنگ ساعت»



تایمر موبایل رو روی ۱-۲ دقیقه بگذار.
به کودک بگو: «وقتی زنگ خورد، می‌تونی این
اسباب‌بازی / خوراکی رو برداری.»
اول زمان‌های خیلی کوتاه، بعد کم‌کم طولانی‌تر.

